



LISTINO PREZZI CENTRO BENESSERE

BENVENUTI

I nostri massaggi si dividono in:

<i>Massaggio</i>	<i>Durata</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Costo</i>
Base	25 minuti	massaggio localizzato	40 €
Plus	50 minuti	massaggio schiena + gambe	70 €
Long	80 minuti	massaggio total body	100 €
Top	80 minuti	massaggio da 50 minuti + speciale trattamento	100 €

Potrete scegliere tra le seguenti categorie:

Massaggi Rilassanti	Massaggi Decontratturanti	Massaggi Drenanti/Estetici/Depurativi	Scrub
------------------------	------------------------------	--	-------

Ogni trattamento può essere eseguito singolarmente o in coppia.

Oltre ai massaggi proponiamo i **RITUALI**, momenti unici di piacere e di relax.

Per ogni informazione vi lasciamo alle pagine seguenti e siamo aperti a modifiche per soddisfare al meglio la vostra voglia di ritornare al pieno benessere.

AREA SPA		
ingresso SPA	Accesso libero a tutte le aree, inclusa sala fitness e corsi, comprensivo di fornitura di telo, accappatoio, cuffia, ciabattine e, all'occorrenza, shampoo.	Durata: 2h Prezzo: 30,00 €
Ingresso alla sauna	Ingresso alla sauna, la <i>dimora invernale</i> finlandese, luogo ideale dove rigenerare e ripulire il corpo.	Durata: 30 min Prezzo: 10,00 €
Ingresso al bagno turco	bagno di vapore che tonifica, rilassa ed elimina le impurità della pelle rendendola elastica.	Durata 30 min Prezzo: 10,00 €
Ingresso al tepidarium	Antico tepidarium romano, luogo di socializzazione e d'inizio del percorso spa, con le caratteristiche poltrone in ceramica riscaldate alla temperatura corporea che favoriscono il rilassamento totale e preparano ai successivi trattamenti senza appesantire la circolazione.	Durata 30 min Prezzo: 10,00 €
Zona acqua e docce emozionali	Ingresso alla nostra fantastica piscina riscaldata, un'esperienza unica, tra giochi di correnti e cascate, godendo della vista di un cielo stellato o di un tramonto mozzafiato	Durata 30/60/90min Prezzo:10/15/20,00 €
Ingresso Full Day	Accesso libero a tutte le aree, inclusa sala fitness e corsi.	Nessun limite di tempo Prezzo: 50,00€

<u>MASSAGGI RILASSANTI</u>		
Massaggio rilassante	Massaggio sensoriale con olio, per avvolgere il corpo in una completa sensazione di benessere e relax.	Durata: 25/50 minuti Prezzo: 40/70,00 €
Massaggio delle candele	Massaggio polisensoriale con candele aromatizzate arricchite con prezioso burro di karitè. Le gocce di burro diffondono calore in tutto il corpo, per un relax ancora più profondo.	Durata: 50 minuti Prezzo: 70,00 €
Stone massage	Massaggio su tutto il corpo con pietre laviche calde, per rilassare ed attenuare le tensioni muscolari, donando un immediato benessere.	Durata: 50 minuti Prezzo: 80,00 €
Massaggio a 4 mani	Il massaggio a 4 mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatori che creano un flusso ritmico rilassante e continuo.	Durata: 50 minuti Prezzo: 100,00 €
Completo relax	Top della linea relax. Combina diverse tecniche di massaggio, creando una sinergia di effetti che portano ad un completo e profondo relax. Ogni parte del corpo viene trattata con una specifica manualità, che genera una amplificazione del rilassamento totale di corpo e mente.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €
Lettino NUVOLA	Nuvola è la vasca relax con idromassaggio che, grazie ad un innovativo metodo di galleggiamento flottante, permette un completo rilassamento e benessere del corpo e della mente, e migliora la qualità del sonno.	Durata: 20/30/40 minuti Prezzo: 20/30/40,00 €
Massaggio vibratorio	Lo speciale massaggio eseguito con vibrazioni che permettono di rilassare e distendere in profondità la muscolatura del corpo. Un'esperienza avvolgente ed estremamente piacevole.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50 €
Massaggio mani e/o piedi	Massaggio esclusivo riservato alle mani, ai piedi o ad entrambi.	Durata: 25/50 minuti Prezzo: 40/70,00 €

MASSAGGI DECONTRATTURANTI

Massaggio decontratturante localizzato	Massaggio localizzato sulla zona prescelta per sciogliere le tensioni e rilassare la muscolatura.	Durata: 25 minuti Prezzo: 40,00€
Massaggio decontratturante schiena e gambe	Trattamento per sciogliere le tensioni accumulate e donare un profondo sollievo.	Durata: 50 minuti Prezzo: 70,00 €
Massaggio decontratturante con fibrolisori	Massaggio decontratturante profondo effettuato con ausilio dei "fibrolisori", che agiscono sui vari strati dei tessuti con lo scopo di eliminare aderenze, noduli, contratture.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50,00€
Top decontratturante	Top della linea decontratturante. Questo percorso abbina, ad un profondo massaggio per uno sblocco articolare e muscolare, una tecnica di allungamento muscolare decompensato con Pancafit® e applicazione di Kinesio Taping.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €
Coppettazione decontratturante	Grazie l'applicazione, su specifiche zone cutanee corrispondenti spesso a punti d'Agopuntura, di speciali coppette, o il loro scorrimento sulla pelle si ottiene un miglioramento del microcircolo e la detensione delle rigidità muscolari.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50,00 €

MASSAGGI ESTETICI

Drenante	Trattamento corpo snellente, rassodante o drenante, localizzato sui punti critici che agisce in sinergia con prodotti cosmetici specifici.	Durata: 25 minuti Prezzo: 40,00 €
Massaggio rassodante	Massaggio snellente, rassodante o drenante, che combina una fase di trattamento total body ad una azione localizzata sui punti critici. Ideale per migliorare la silhouette e donare una piacevole sensazione di leggerezza.	Durata: 50 minuti Prezzo: 70.00 €.
Top drenante	Top della linea. Questo rituale inizia con una posa di fanghi agli estratti marini, prosegue con l'applicazione di bendaggi o gambali detossinanti e termina con un massaggio specifico, per una profonda depurazione del corpo.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €
Depurativo	Massaggio drenante associato a un trattamento viscerale, il tutto accompagnato da centrifugati/rimedi naturali per eliminare le tossine e le scorie dell'organismo.	Durata: 60 minuti Prezzo: 100,00€
Crioterapia	Trattamento di tonificazione Riduzione dell'adipe in zone localizzate, miglioramento cutaneo, attraverso l'utilizzo di apparecchiatura per crioterapia abbinata alla radiofrequenza.	Viso 10min/20,00 €. Seno/decoltè 20min/40,00 €. Glutei 30min/ 50,00 €. Gambe 40min/60,00 €.
Coppettazione anticellulite	Grazie l'applicazione, su specifiche zone cutanee di speciali coppette, o il loro scorrimento sulla pelle si ottiene una stimolazione della circolazione linfatica e sanguigna, e una potente azione drenante delle zone interessate.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50,00 €

MASSAGGI VISO-CORPO ANTI AGE

Massaggio viso	Massaggio al viso che favorisce la circolazione e attenua i segni dello stress, grazie a prodotti specifici purificanti o per pelli sensibili, in base al tipo di pelle.	Durata: 25 minuti Prezzo: 40,00 €
Massaggio viso con maschera	Massaggio al viso abbinato ad una maschera purificante, rilassante o per pelli sensibili, scelta in base al tipo di pelle, per esaltare i benefici del trattamento.	Durata: 50 minuti Prezzo: 70.00 €
Top anti-age	Top della linea anti-age della SPA, è un vero e proprio trattamento di bellezza per viso e corpo con effetto lifting cosmetico. Prevede un massaggio per favorire la circolazione e l'applicazione di un siero nutriente e riparatore; unito ad una maschera bifasica viso e corpo con funzione antiossidante, tonificante e remineralizzante. La pelle è rigenerata e i segni del tempo visibilmente attenuati.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €

MASSAGGI OLISTICI (SOLO SU PRENOTAZIONE)

Ayurveda Abhyangam	La più antica pratica ayurvedica che si prende cura della persona nella sua totalità, lavorando su corpo, Mente e spirito, per attenuare lo stress e ritrovare equilibrio e benessere. Questo massaggio viene effettuato sul tatami e la manualità è arricchita dall'olio di sesamo, per nutrire anche i tessuti più profondi.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €
Massaggio Thailandese	Massaggio distensivo total body con allungamenti e compressioni della muscolatura, effettuati sul tatami dall'operatore utilizzando mani e piedi, attraverso morbide pressioni, per ripristinare il flusso energetico nell'organismo.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00€
Massaggio tantrico	Massaggio orientale Tantra, che conduce all'esperienza sensoriale dell' ascolto del se, all'essenziale abbandonarsi all'attimo presente. Un dolce ed eccitante momento in cui trovare la serenità e il piacere nella loro dimensione più nobile e pura.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00€
Massaggio del yoni	Massaggio antico ed efficace che unisce dolcezza, piacere e rilassamento. Per distendere schiena, gambe, addome, pube e tempio sacro femminile.	Durata: 80 minuti Prezzo: 125,00€
Massaggio del lingam	Massaggio antico ed efficace che unisce dolcezza, piacere e rilassamento. Per distendere schiena, gambe, addome, pube e la bacchetta di luce maschile.	Durata: 80 minuti Prezzo: 125,00€

SCRUB

Scrub	Trattamento esfoliante per rinnovare e stimolare l'epidermide. Ideale per la preparazione ai trattamenti e come base per l'abbronzatura.	Durata: 25 minuti Prezzo: 40,00 €
Scrub & Massage	Trattamento che rende la pelle incredibilmente morbida e luminosa, grazie ad uno scrub iniziale aromatizzato, abbinato ad uno specifico massaggio.	Durata: 50 minuti Prezzo: 70.00 €

<u>TRATTAMENTI TERAPEUTICI</u>		
Fisioterapia	Trattamento fisioterapico per recupero funzionale, antalgico, post traumatico/chirurgico.	Durata: 25/50 minuti Prezzo: 40/70,00 €
Personal training	Un allenatore al vostro servizio per aiutarvi a migliorare grazie ai suoi consigli e ai suoi esercizi la salute e la vostra forma fisica.	Durata: 50 minuti Prezzo: 50,00 €
Pedana vibrante + Personal training	Allenamento personalizzato con ausilio della pedana vibrante per migliorarne l'efficacia e i benefici.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50,00 €
Linfodrenaggio Vodder	Il linfodrenaggio manuale internazionalmente riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un insufficiente sistema di drenaggio.	Durata: 80 minuti Prezzo: 100,00 €
Trattamento osteopatico	Trattamento atto a far ritrovare al vostro corpo il suo naturale equilibrio fisico viscerale ed emozionale.	Durata: 50-70 minuti Prezzo: 90,00 €
Trattamento con dry needling	Trattamento decontratturante effettuato con l'ausilio di appositi aghi sterili.	Durata: 25 minuti Prezzo: 50,00€
Magnetoterapia	modalità terapeutica che sfrutta gli effetti benefici dei campi magnetici a bassa intensità per alleviare i dolori osseo-muscolo-tendinei e articolari, e aiutare la formazione del callo osseo.	Durata: 25 minuti Prezzo: 5,00€

RITUALI

**I rituali sono momenti magici di vero rapimento:
un percorso unico di estacy e piacere per aiutare a conoscerci
e riscoprirci liberi dalle tensioni e dagli stress che avvolgono la nostra vera natura**

RITUALE DELLE PIETRE

Un massaggio a tutto il corpo, alternando pietre laviche calde e ghiacciate a pressioni e allungamenti, al fine di rilassare ed attenuare le tensioni muscolari, per donare una immediata sensazione di benessere.

RITUALE DEL FUOCO

Candele, cere calde, mani esperte e avvolgenti, un lettino caldo circondato solo dalla luce delle fiammelle, il tutto per portarvi in una dimensione magica di piacere e armonia. Un delicato scrub finale vi aiuterà a risvegliarvi da questa avvolgente culla alla fine della cerimonia.

RITUALE DEL RILASSAMENTO SONORO

Un bagno di onde e di piacere: le tenui vibrazioni delle campane accompagnano un dolce e rilassante massaggio di tutto il corpo, praticato su uno speciale lettino musicale su cui verrete lasciati a riposare fino al termine del rituale.

Durata: 120-140 minuti

Prezzo: 150,00 €