

ORTOTERAPIA

Per bambini e adulti di ogni età

Durata: 1 ora e 30 minuti circa

Costo: Euro 5/cad

Ortoterapia per tutti

Tutti noi sappiamo quanto faccia bene una passeggiata nel bosco quando si è molto stressati e stanchi: la semplice visione degli alberi e dei colori dei fiori, i profumi e i suoni, riescono a risollevare il morale.

L'Ortoterapia è difatti una "nuova" terapia alternativa, capace di migliorare lo stato di salute degli individui, sia da un punto di vista prettamente fisico che psicologico.

Prendersi cura di organismi vivi, possibilmente in gruppo, stimola il senso di responsabilità e la socializzazione. A livello fisico, sollecita l'attività motoria, migliora il tono generale dell'organismo e dell'umore, attenua stress e ansia.

Il nostro agriturismo propone dei *laboratori di ortoterapia* in mezzo alla natura per famiglie con bambini e per persone di tutte le età.



Ortoterapia per soggetti disabili

L'Ortoterapia o **Terapia Orticolturale** è un metodo riabilitativo del disagio e della disabilità che appartiene all'ambito delle terapie occupazionali. Consiste nell'incentivare, nel preparare e nell'affiancare il soggetto con disabilità nella cura e nella gestione del verde, nella coltivazione di fiori, ortaggi ed altre piante.

L'azione terapeutica svolta dalle piante si rivela molto importante nei confronti di malati e diversamente abili. Le attività di ortoterapia permettono la cura dell'ansia attraverso la stimolazione dei sensi del tatto, dell'udito, dell'olfatto e della vista.

Nel nostro orto-giardino terapeutico si trova, o si ritrova, la fiducia nelle proprie capacità a far vivere, crescere e curare un essere vivente, si sviluppa un metodo di lavoro, personale, coinvolgendo tutti gli operatori specifici, personale sanitario e famigliari, consentendo di raggiungere obiettivi mirati. L'ortoterapia fornisce dunque nuove motivazioni e nuovi stimoli ed in questo senso, è in grado di dare un sostegno molto importante a persone che soffrono di gravi patologie.

Ogni progetto riabilitativo che proponiamo nasce dall'esigenza di portare il soggetto a rendersi il più autonomo possibile, a rafforzarne l'autostima per aiutarlo a riconquistare un ruolo attivo nella vita e favorirne l'inserimento in un gruppo. Questi risultati sono ottenibili soltanto con percorsi terapeutico-riabilitativi specifici, mirati e lungimiranti, progettati e sviluppati grazie alla collaborazione di specifiche figure professionali che il nostro agriturismo mette a disposizione.



Per info:

Moreno 3396259189

Ca' de Figo 0383545572



