

# Natural Mente

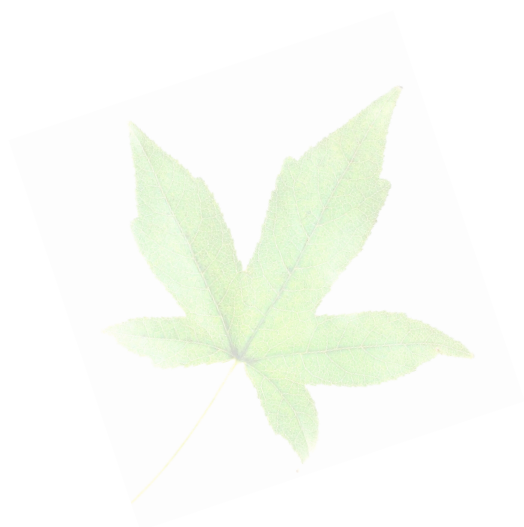
SPA WELLNESS BEAUTY

---





- Chi siamo
- SPA Salus per Aquam
- Massaggi
- Beauty viso
- Beauty corpo
- SPArty
- Etiquette



Tutti i suggerimenti indicati in questa brochure sono puramente e prettamente estetici e non vogliono in alcun modo essere di competenza medica



*Ca' de Figo*

Nelle colline dell'Appennino lombardo,  
in mezzo alla natura incontaminata,  
trovi un luogo di pace, di tranquillità e di serenità.

Ca' de Figo nasce per chi desidera  
vivere una vacanza nel verde,  
in un ambiente accogliente e familiare,  
dove riscoprire stili di vita semplici e sani  
senza rinunciare alle facilitazioni tecnologiche.

Momenti di puro relax, alternati a momenti di attività fisica  
A contatto con la natura,  
rendono Ca' de Figo il luogo ideale per rigenerarsi  
recuperando i ritmi sani e salutari.

Benvenuto

**Natural Mente**

**SPA WELLNESS BEAUTY**



*Nell'intimo della natura*

*Riscopriamo il nostro io più  
profondo*

## Salus Per Aquam

---

Benvenuto nel regno delle acque e dei vapori.

Sulle pendici delle nostre colline, immerso nell'acqua calda o nella pausa relax osserva il panorama mozzafiato che si estende sotto di te... Alberi che con le loro fronde cantano al vento, cavalli che giocano felici mentre il tuo corpo si rigenera e si rilassa. Sfrutta tutta la potenza e la grandiosità della natura per concederti un momento di assoluta pace e di quiete.

Vari ambienti sono pronti per farti apprezzare il silenzio e la tranquillità: il bagno di vapore, la stanza salina, la sauna finlandese, le docce emozionali e le due piscine, una riscaldata con i giochi d'acqua e una per nuotare e fare attività, la stanza relax al piano superiore dove, dalle pareti a vetrata il tuo sguardo si perde nello splendido paesaggio.



*Cerca nell'animo umano  
la vita che ogni essere vivente  
cerca nell'acqua. Nell'anima  
come nell'acqua,  
tutto ha origine e tutto sostiene.*



attorno a te

### **Bagno di vapore**

Il fine vapore avvolge soavemente il corpo: il piacevole calore ammorbidisce la pelle, purificandola e liberandola da tossine e da stress

### **Stanza Salina**

La sauna salina svolge uno straordinario effetto benefico sul sistema locomotorio e sulle vie respiratorie. Grazie al sale e al calore, il corpo può disintossicarsi e rinforzare le proprie difese. La consigliamo come trattamento iniziale prima di iniziare gli altri percorsi.



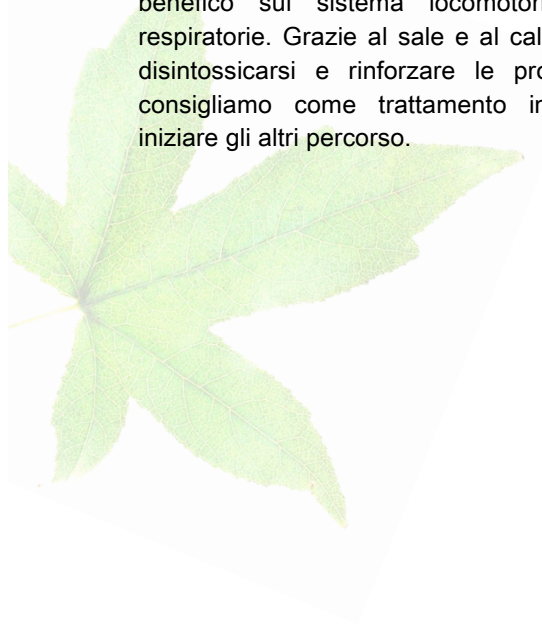
scaldare il corpo permettendo alla mente di ritemprarsi!

### **Docce Emozionali**

Rinfresca il corpo dopo una seduta nel calore... scroscio tropicale o fine pioggia rinfrescante? Prova i due tipi di percorsi.

### **Zona Relax**

Lascia riposare il corpo e permettere alla mente di acquietarsi. Stenditi nelle chaise longue del primo piano, sorseggiando una tisana con le erbe coltivate a Ca' de Figo. Piacevolezza, elevata ad "arte di vivere"



## Percorsi

---

### Percorso Benessere

- Entrata e Kit NaturalMente (Accappatoio, asciugamano, ciabatte)
- Uso della sauna, bagno vapore, stanza salina, piscina, docce emozionali
- Accesso alla zona Relax e tisana rilassante

T 2 ore + il tempo del pranzo o cena

### Benessere Totale

- Peeling corpo al fico nel bagno vapore
- Doccia tonificante
- Tuffo rigenerante nell'idromassaggio
- Impacco idratante ai piccoli frutti nella vasca Nuvola
- Massaggio con burro vegetale alle erbe Cà de Figo T 50'
- Accesso alla zona Relax e tisana rilassante
- Pranzo o cena

T 2 ore + il tempo del pranzo o cena

### Percorso Regale

- Peeling corpo alle castagne nel bagno vapore
- Doccia tonificante
- Tuffo rigenerante nell'idromassaggio
- Impacco viso anti età alla zucca
- Massaggio alla schiena e alle spalle con olio alla zucca T 25'
- Relax e tisana rilassante
- Pranzo o cena

T 2 ore + il tempo del pranzo o cena





### **Massaggio Anti Stress**

Un massaggio leggero e distensivo per permettere al corpo e alla mente di fermarsi e di rilassarsi profondamente. Per gli amanti dei tocchi leggeri e morbidi.

T 25 min. € 35    T 50 min. € 60

### **Massaggio Classico**

La professionalità e le conoscenze dei nostri operatori per liberare il vostro corpo da fastidiose tensioni e spiacevoli accumuli di stress e di fatiche. Un massaggio dinamico, avvolgente e rigenerante.

T 25 min. € 35    T 50 min. € 60

### **Linfodrenaggio classico**

Riattivare la circolazione linfatica, ridurre la ritenzione idrica, e liberare gli arti da fastidiosi sensi di pesantezza donando leggerezza e vitalità al corpo. Ottimo per drenare, alleggerire e sgonfiare.

T 50 min. € 60

### **Massaggio Pre - Sport**

Un massaggio dinamico, attivo per tonificare e rinvigorire e riscaldare i muscoli preparandoli all'attività sportiva.

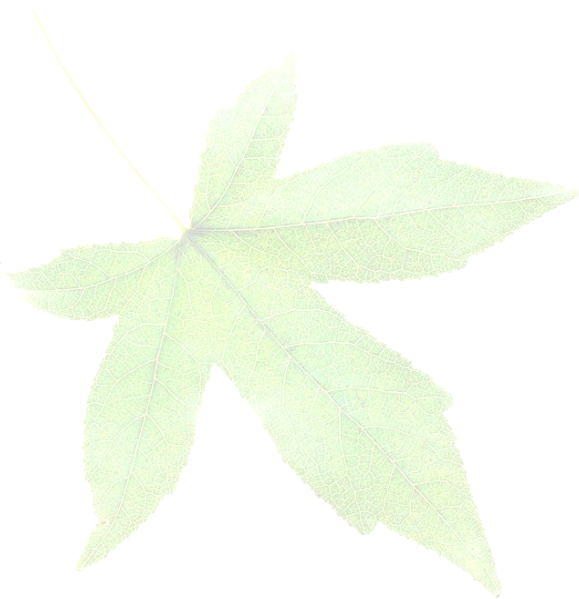
T 25 min. € 35    T 50 min. € 60

### **Massaggio Dopo - Sport**

Massaggio specifico per il dopo-sport. Un toccasana per muscoli che hanno bisogno di distendersi e decontratturarsi.

T 25 min. € 35    T 50 min. € 60





### **Floating Massage**

Lo speciale massaggio eseguito su un materasso ad acqua. Un fluire di movimenti per rilassare e distendere in profondità la muscolatura del corpo. Un'esperienza di un massaggio avvolgente ed estremamente piacevole. Assolutamente da provare!

T 25 min. € 40 T 50 min. € 65

### **Riflessologia Plantare**

Si massaggiano i piedi dove sono riflesse le varie parti del corpo. Dal piede possiamo quindi agire in maniera riflessa su ogni sua parte per rimuovere ristagni energetici e per permettere all'energia di fluire liberamente. Rilassare i piedi, massaggiarli in ogni loro parte permette al nostro corpo di lasciarsi andare in un benefico e piacevole rilassamento.

T 50 min. € 60

### **Massaggio ai burri vegetali Ca' de Figo**

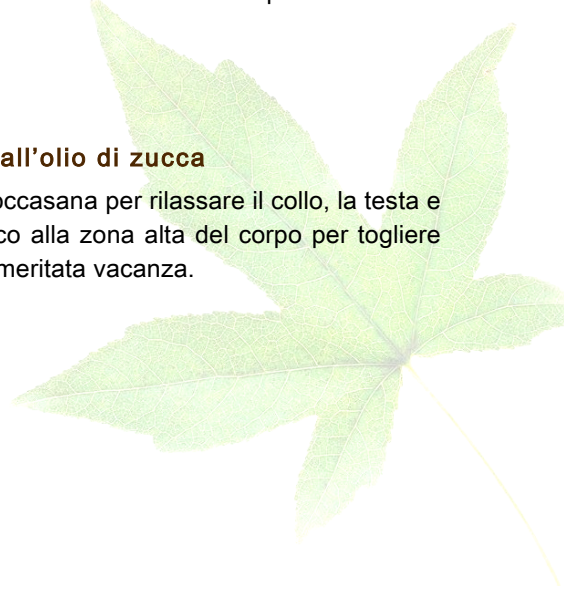
Le erbe prodotte nelle nostre coltivazioni rendono unici i burri vegetali da massaggio che si sciolgono e cadono leggeri sul corpo. Prodotti completamente vegetali che regalano una nota di calore e di morbidezza alla pelle del corpo, rendendola luminosa e particolarmente elastica ed ossigenata.

T 25 min. € 40 T 50 min. € 65

### **Massaggio scacciapensieri all'olio di zucca**

L'olio di zucca gialla è un vero toccasana per rilassare il collo, la testa e le spalle. Un massaggio specifico alla zona alta del corpo per togliere ogni pensiero e concedersi una meritata vacanza.

T 25 min. € 40



### **Massaggio a 4 mani**

Due operatori perfettamente sincronizzati, si muovono in armonia scivolando sul corpo come in una danza, distribuendo in maniera fluida e armonica l'olio accuratamente scelto per riequilibrare il corpo. Esperienza unica!

T 25 min. € 60    T 50 min. € 110

### **Fagottini alle Erbe**

Dopo un'accurata oleazione del corpo il massaggio viene eseguito con dei fagottini di erbe raccolte nei nostri campi che vengono costantemente mantenuti caldi cosicchè gli effetti del trattamento termico si uniscono a quelli dei fitopreparati. Il risultato si nota subito: il calore, penetrando nel corpo, aiuta i muscoli a tonificarsi e a riprendere tono, la pelle prende un colore sano e la stimolazione attiva aiuterà a prevenire fastidiosi e alcune volte dolorosi inestetismi come la cellulite e gli accumuli di grasso.

T 80 min. € 110 (con simpatico omaggio)

### **Peeling e massaggio**

Il trattamento di purificazione e di ringiovanimento profondo. Il peeling con erbe e ingredienti vegetali naturali prodotti da noi, permette alla pelle di rinnovarsi e pulirsi in profondità e, infine la speciale manipolazione dei tessuti aiuta il corpo a rigenerarsi profondamente. Per chi ama il proprio corpo e la propria salute.

T 80 min. € 95



### **Trattamento Viso e Decolleté Anti-età alla zucca**

Trattamento rigenerante e anti-età. Per pelli molto mature con perdita di tono. La zucca e i principi attivi contenuti nelle nostre creme studiate per avere un altissimo coefficiente di penetrazione nelle membrane cellulari, aiutano a ringiovanire pelli particolarmente segnate dal tempo.

T 50 min. € 60

### **Trattamento viso dermolentivo ai piccoli frutti del bosco**

Per pelle con couperose o tendenzialmente con facilità di arrossamento. La pelle viene trattata delicatamente con prodotti lenitivi e anti-congestionanti a base di frutti di bosco e il risultato è una pelle schiarita, altamente decongestionata e omogenea.

T 50 min. € 55

### **Trattamento viso Nutriente al fico**

Per pelli che hanno sete e hanno bisogno di nutrimento profondo. Ricco di zuccheri, il fico aiuta a idratare e a contrastare efficacemente l'effetto di una pelle spenta, ruvida che si irrita con facilità. Un trattamento completo per migliorare e conservare un aspetto sano e gradevole e per influenzare positivamente gli strati più profondi.

T 50 min. € 55

### **Trattamento viso riequilibrante alla castagna**

La castagne sono un ottimo elemento antiossidante grazie alla presenza di carboidrati, potassio e vitamine. Le castagne, inoltre, rappresentano un ottimo elemento antiossidante e, quindi, sono di prezioso aiuto per la nostra pelle. Le proprietà astringenti e disinfettanti delle castagne donano vitalità alla pelli stanche e che iniziano ad avere i primi segni del tempo.

T 50 min. € 55

### **Trattamento viso personalizzato**

I nostri esperti Ca' de Figo consiglieranno il tipo di trattamento viso più efficace dopo un'attenta valutazione della pelle del viso. Consigliato per pelli miste o per pelli con esigenze diverse.

T 50 min. € 55



### Peeling

Il peeling è un trattamento estetico che stimola, attraverso l'applicazione di una sostanza sulla pelle, l'esfoliazione ed il conseguente ricambio della pelle, stimolandone la rigenerazione e il ricambio cellulare che avvengono già normalmente nel derma. Il peeling è un trattamento di medicina estetica per levigare e migliorare l'aspetto della cute, ottenendo un effetto levigante e di ringiovanimento. Tutti i peeling vengono eseguiti nel lettino "nuvola".

Il sistema Nuvola è la tecnologia di maggior successo applicata nella balneologia e nel trattamento della pelle del corpo. Consiste in una speciale vasca con letto ad acqua a temperatura costante (38° circa) che ottimizza i trattamenti eseguiti con erbe ed impacchi naturali.

Con un piacevole lenzuolo che ci avvolge viene mantenuto il leggero equilibrio tra la temperatura del corpo e quella dell'acqua senza che vi sia contatto diretto. Con questo sistema viene garantito un ottimale assorbimento della pelle delle sostanze contenute nelle applicazioni. I benefici all'apparato muscolare motorio sono immediati e il calore dell'acqua viene mantenuto costante per garantire la costanza del trattamento e un rilassamento ottimale.

Le speciali applicazioni, unite ad un programma specifico e personalizzato di benessere aiutano ad eliminare ogni genere di stress. Alla fine ci si sente completamente rigenerati e in forma. Inoltre, immersi nella sofficità, percepirete una piacevole trazione della colonna vertebrale che regala una sensazione di allungamento e di scarico vertebrale.



Scegli fra:

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| ■ ■ Peeling alla zucca         | elasticizzante e addolcente |
| ■ ■ Peeling ai frutti di bosco | lenitivo e rinfrescante     |
| ■ ■ Peeling alle castagne      | decongestionate ed          |
| elasticizzante                 |                             |
| ■ ■ Peeling al fico            | idratante e ammorbidente    |

T 25 min. € 35

Ca' de Figo è anche la possibilità di festeggiare in modo originale i momenti importanti. Una serata speciale con gli amici per festeggiare il compleanno, l'addio al nubilato o al celibato, altri eventi dove avrai la possibilità di riservare completamente la piscina, le saune, prenotare i massaggi e cenare nel ristorante "c'era una volta" con i prodotti tipici del nostro agriturismo.  
Chiamaci per organizzare





## ETIQUETTE

---

**Bambini:** i bambini, che giustamente amano giocare con l'acqua, poco si conciliano con chi vuole godere del centro wellness come oasi di pace e tranquillità. Per questo, i bambini e i ragazzi sotto i 16 anni possono accedere al centro dalle ore 10.00 alle ore 12.00 accompagnati dai genitori.

**Uso della piscina e delle saune:** è obbligatorio indossare la cuffia e il costume da bagno nelle piscine e nelle saune. Se non ce l'hai con te, potrai trovarli in vendita alla reception.

Nel percorso saune, ti verranno consegnati un telo bagno, le ciabattine e un accappatoio inclusi nel prezzo del percorso. Sei pregato di riconsegnarli alla fine del percorso.

Nelle saune si entra scalzi e nella sauna finlandese si mette l'asciugamano consegnato sulla panca prima di sedersi. Aiutaci a mantenere pulita l'area wellness.

**RELAX :** Ca' de Figo è un luogo di relax e di tranquillità. Per favore rispettiamo gli altri ospiti nel diritto della privacy e della serenità non usando i cellulari e apparecchiature elettroniche in quest'area.

**La scelta giusta per la tua pelle:** i nostri professionisti Ca' de Figo si riservano di proporre il prodotto professionale più indicato per la tipologia di pelle del cliente. Saranno quindi possibili suggerimenti di prodotto diverso, da concordare insieme, per un risultato più efficace.

**Ritardi:** Per rispetto di tutti i nostri ospiti, ti chiediamo gentilmente di rispettare i tempi dei percorsi scelti. In caso di ritardo all'appuntamento prenotato verrà considerato una riduzione dei tempi nei trattamenti pattuiti, per non creare disagi ai clienti successivi.

**Cibo:** è vietato consumare spuntini diversi da quelli da noi offerti all'interno della struttura.

**Prenotazioni :** vi consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo per aiutarci a soddisfare al meglio le Vostre esigenze di orario e di tipo di trattamento.

**Disdette:** disdette e imprevisti sono spiacevoli per tutti. Per le disdette degli appuntamenti con tempo inferiore alle 24 ore, vi verrà addebitato il costo dell'intero trattamento

**Certificati regalo:** regalare un voucher con un esclusivo trattamento Ca' de Figo è un pensiero adatto per ogni occasione. Per Vostra convenienza, i certificati regalo possono essere ordinati telefonicamente e verranno consegnati al destinatario come accordato.

**Abbonamenti:** i braccialetti ricaricabili e prepagati per usufruire dei servizi danno il diritto ad un'ulteriore agevolazione sulle nostre proposte. Ad ogni ricarica corrispondente agli importi sotto riportati, avrai un potere di acquisto sui nostri servizi e prodotti maggiorato come riportato di seguito:

Ricarica € 150	potere d'acquisto	€	160
Ricarica € 300	potere d'acquisto	€	330
Ricarica € 600	potere d'acquisto	€	700
Ricarica € 1.000	potere d'acquisto	€	1.250

Tutte le trattative sono riservate.

Gli abbonamenti sono validi per un anno dal loro acquisto e non sono cedibili a terzi. Con l'abbonamento puoi acquistare prodotti, servizi, cibo, bevande e merchandising all'interno della struttura.

Gli abbonamenti vanno pagati per intero al momento dell'acquisto.

**Per rispetto di tutti, Vi chiediamo gentilmente di rispettare i tempi dei percorsi scelti.**

*Colui che dice che la Bellezza*

*prima o poi svanisce...*

*è colui che non ha avuto*



*la fortuna di averla e godersela!*



Località Cascina Figo  
27057 Varzi PV  
Tel. 0383 59479

[www.cadefigo.it](http://www.cadefigo.it)